

## Opis modułu kształcenia

| Nazwa modułu (przedmiotu)  |     | Planowanie diet leczniczych                                                                                            |                |                     |                                                             |                    | Kod przedmiotu |                                                         |                                           |                      |      |
|----------------------------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------|----------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------|------|
| Kierunek studiów           |     | dietetyka                                                                                                              |                |                     |                                                             |                    |                |                                                         |                                           |                      |      |
| Profil kształcenia         |     | praktyczny                                                                                                             |                |                     |                                                             |                    |                |                                                         |                                           |                      |      |
| Poziom studiów             |     | studia drugiego stopnia                                                                                                |                |                     |                                                             |                    |                |                                                         |                                           |                      |      |
| Forma studiów              |     | stacjonarny                                                                                                            |                |                     |                                                             |                    |                |                                                         |                                           |                      |      |
| Semestr studiów            |     | II                                                                                                                     |                |                     |                                                             |                    |                |                                                         |                                           |                      |      |
| Tryb zaliczenia przedmiotu |     | Zaliczenie                                                                                                             |                | Liczba punktów ECTS |                                                             |                    |                |                                                         | Sposób ustalania oceny z przedmiotu       |                      |      |
| Formy zajęć i inne         |     | Liczba godzin zajęć w semestrze                                                                                        |                | Całkowita           | 3                                                           | Zajęcia kontaktowe | 1,5            | Zajęcia związane z praktycznym przygotowaniem zawodowym |                                           | 2                    |      |
|                            |     | Całkowita                                                                                                              | Pracy studenta | Zajęcia kontaktowe  | Sposoby weryfikacji efektów uczenia się w ramach form zajęć |                    |                |                                                         |                                           | Waga w %             |      |
| Wykład                     |     | 30                                                                                                                     | 15             | 15                  | Egzamin w formie testu                                      |                    |                |                                                         |                                           | 50                   |      |
| Ćwiczenia praktyczne       |     | 60                                                                                                                     | 30             | 30                  | Ocena bieżąca ćwiczeń, praca pisemna                        |                    |                |                                                         |                                           | 50                   |      |
| Razem:                     |     | 90                                                                                                                     | 45             | 45                  |                                                             |                    |                |                                                         |                                           | Razem                | 100% |
| Kategoria efektów          | Lp. | Efekty uczenia się dla modułu (przedmiotu)                                                                             |                |                     |                                                             |                    |                |                                                         | Efekty kierunkowe                         | Formy zajęć          |      |
| Wiedza                     | 1.  | zna i rozumie w pogłębiony sposób zasady planowania jadłospisów dla diet leczniczych w różnych przypadkach chorobowych |                |                     |                                                             |                    |                |                                                         | K_W01<br>K_W03<br>K_W08<br>K_W09          | wykład               |      |
| Umiejętności               | 1.  | potrafi zaplanować i ocenić diety lecznicze w żywieniu zbiorowym                                                       |                |                     |                                                             |                    |                |                                                         | K_U01<br>K_U13<br>K_U19                   | ćwiczenia praktyczne |      |
|                            | 2.  | potrafi zaplanować i ocenić diety indywidualne z uwzględnieniem różnych przypadków                                     |                |                     |                                                             |                    |                |                                                         | K_U01<br>K_U08<br>K_U13<br>K_U14<br>K_U19 | ćwiczenia praktyczne |      |
| Kompetencje społeczne      | 1.  | jest gotowy do odpowiedzialnego pełnienia ról zawodowych                                                               |                |                     |                                                             |                    |                |                                                         | K_K05                                     | ćwiczenia praktyczne |      |

## Treści kształcenia

| Forma zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Metody dydaktyczne                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Wykład                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Wykłady monograficzne, konwersatoryjne, problemowe z wykorzystaniem nowoczesnych technik nauczania |
| Tematyka zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                    |
| Zasady planowania diet leczniczych w żywieniu zbiorowym i indywidualnym. Klasyfikacja diet leczniczych<br>Charakterystyka diet leczniczych dla ludzi dorosłych w szpitalu. Diety z modyfikacją składników mineralnych<br>Diety z modyfikacją witamin. Cukrzyca – metody leczenia dietetycznego. |                                                                                                    |

| Forma zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Metody dydaktyczne           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| Ćwiczenia praktyczne                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ćwiczenia, studium przypadku |
| Tematyka zajęć                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                              |
| Ćwiczenia z sporządzania gramatury do potraw. Planowanie jadłospisów dekadowych dla diety łatwo strawnej. Ocena ilościowa i jakościowa jadłospisów dla diety łatwo strawnej. Planowanie jadłospisów dla diety łatwo strawnej z modyfikacjami. Ocena ilościowa i jakościowa jadłospisów dla diety łatwo strawnej z modyfikacjami. Planowanie jadłospisów dla diety bogatoresztkowej. Ocena ilościowa i jakościowa jadłospisów dla diety bogatoresztkowej. Planowanie jadłospisów dla diet z modyfikacją podaży białka. Ocena ilościowa i jakościowa jadłospisów dla diet z modyfikacją podaży białka. |                              |